



# *Starkes Passwort*

-

# *Sichere Identität*



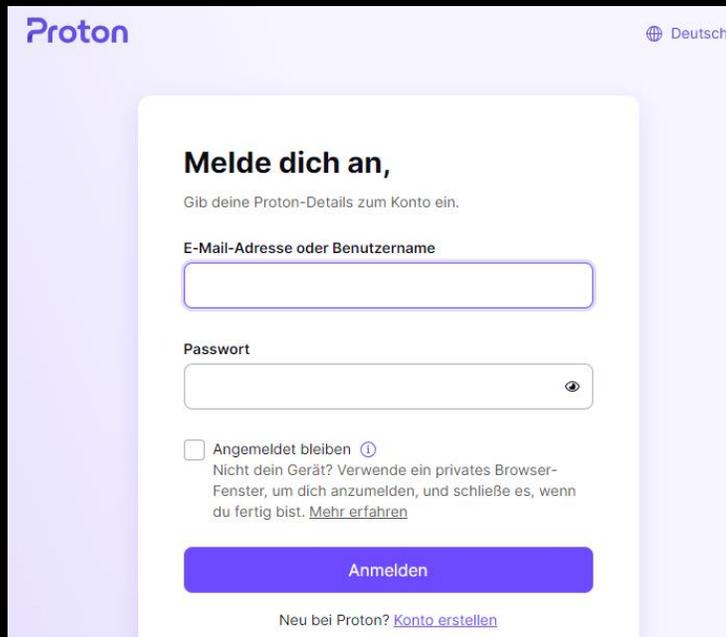
@stephanius@chaos.social



# Authentisierung & Verschlüsselung

---

## Dienste



The image shows the Proton login interface. At the top left is the Proton logo, and at the top right is a language selector set to 'Deutsch'. The main heading is 'Melde dich an,' followed by the instruction 'Gib deine Proton-Details zum Konto ein.' Below this are two input fields: 'E-Mail-Adresse oder Benutzername' and 'Passwort'. The password field has an eye icon for toggling visibility. There is a checkbox for 'Angemeldet bleiben' with a help icon and a note: 'Nicht dein Gerät? Verwende ein privates Browser-Fenster, um dich anzumelden, und schließe es, wenn du fertig bist. Mehr erfahren'. A blue 'Anmelden' button is at the bottom of the form. Below the button is a link: 'Neu bei Proton? Konto erstellen'.

# Auth .. was jetzt?

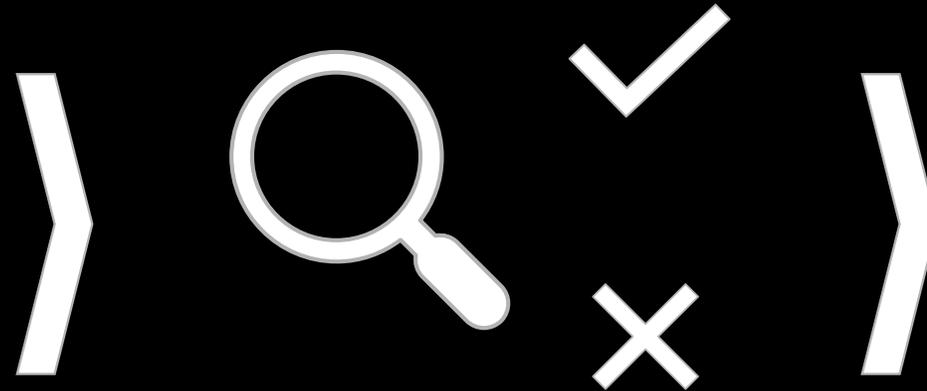
---

1. Authentisierung



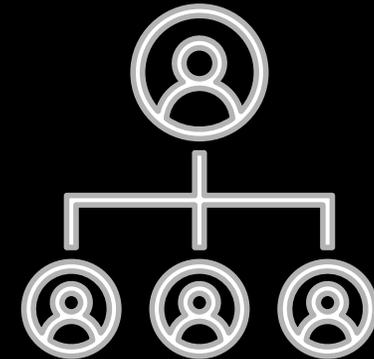
Nachweis einer Identität

2. Authentifizierung



Prüfung der Authentisierung

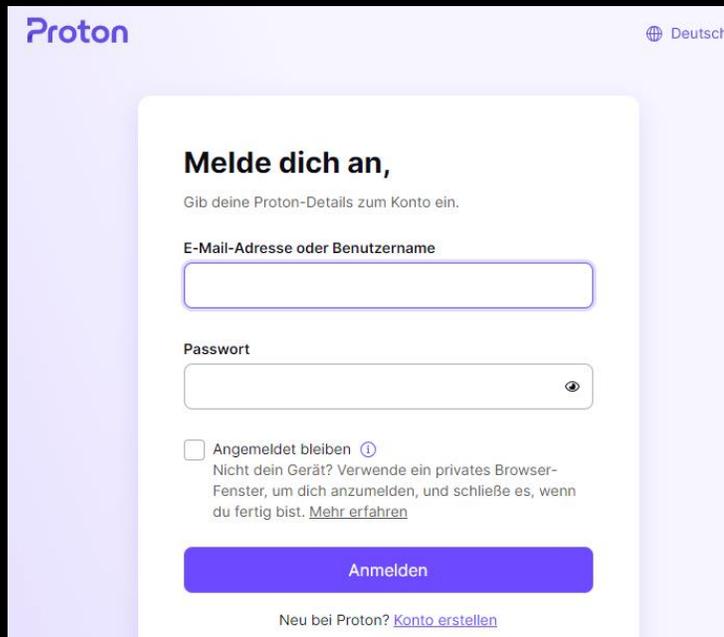
3. Autorisierung



Einräumung von Rechten

# Authentisierung & Verschlüsselung

## Dienste



The image shows the Proton login interface. At the top left is the Proton logo, and at the top right is a language selector set to 'Deutsch'. The main heading is 'Melde dich an,' followed by the instruction 'Gib deine Proton-Details zum Konto ein.' Below this are two input fields: 'E-Mail-Adresse oder Benutzername' and 'Passwort'. The password field has an eye icon to toggle visibility. There is a checkbox for 'Angemeldet bleiben' with a help icon and a note: 'Nicht dein Gerät? Verwende ein privates Browser-Fenster, um dich anzumelden, und schließe es, wenn du fertig bist. [Mehr erfahren](#)'. A blue 'Anmelden' button is at the bottom, with a link 'Neu bei Proton? [Konto erstellen](#)' below it.

## Inhalte



## Geräte



# Montag 0:42 Uhr



New

Reply

Archive

Delete

 Posteingang (2)

 Entwürfe

 Gesendet

 Archiv

 Spam

 Geloscht (2)

**CCC Mitgliederverwaltung** gestern  
Neue Öffnungszeiten im Club

**Kleinanzeigen.de** jetzt  
Dein Passwort wurde geändert

**Vinted.de** jetzt  
Dein Passwort bei Vinted wurde geändert

~~Diese Nachricht wurde geloscht~~

Hallo,

dein Passwort wurde erfolgreich geändert. Wenn du diese Änderung vorgenommen hast, musst du nichts tun. Du kannst dich ab sofort mit dem neuen Passwort auf Kleinanzeigen anmelden.

Das warst nicht du?

Vermutlich hat sich jemand Zugang zu deinem Benutzerkonto verschafft. In diesem Fall bitte unverzüglich dein [Passwort zurück](#). Anschließend ein neues Passwort vergeben. Wir haben einige [Tipps für sichere Passwörter](#).

Passwort zurücksetzen

# Montag 0:46 Uhr



New

Reply

Archive

Delete

 Posteingang (1)

 Entwürfe

 Gesendet

 Archiv

 Spam

 Geloscht (2)

**CCC Mitgliederverwaltung** gestern  
Neue Öffnungszeiten im Club

**Kleinanzeigen.de** jetzt  
Anzeige wurde erfolgreich eingestellt

[Kleinanzeigen](#)

Ok

**Vielen Dank, Stefan!**

Deine Anzeige wurde erfolgreich veröffentlicht.

Wasserfilter für Jura  
Kaffeemaschine

**Wasserfilter für Jura Kaffeemaschine**

Versehentlich das falsche Modell bestellt. Jetzt  
original eingeschweißte Comedies Ersatzfilter

**15 €**

Anzeigen verwalten

Vinted

## Nike Sneakers

(wie neu)

20 €

Kaufen



SusiSorglos

(128 Bewertungen)



MacBook Pro



# Angriffsvektoren

---

Anwenderinnen



Man-in-the-middle



Dienste



# Empfehlungen 1.0

---

1 Dienst = 1 Passwort



Aufmerksam sein



Starke Passwörter



# *Auf die Länge kommt es an?*



1 2 3 4 5 6 7 8

Basis = 10

Exponent = 8

$$10^8 = \underline{\underline{100 \text{ Mio}}}$$

# Zu einfach!



Top10  
(DE 20)

hallo  
passwort  
geheim

abcabcabc  
123123123

123456

qwertz  
asdfg  
yxcvb

Holstenstraße  
01501234567  
AngelaMerkel

123456789

passwort

nurderHSV

miasanmia

hallo123

12345678

24121990

weihnachten

ichliebedich

31121980

pfingsten

1234567

20000601

ostern

1234567890

Hamburg  
Berlin

lassmich  
allesmeins

lol123

Bielefeld

meinpasswort

12345

*Stark...*



**B\*6PeD5g%E(v**

**YIQZP-2N5VZ-CY1UI-H3KNY**

**Blau-19-Delphin-87-Anker**

**Tr@um.N4CHT.S0mmer**

# Empfehlungen 2.0

---



1. Die Länge zählt! Darum Passphrasen mit mind. 12 Zeichen
2. Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern und Zeichen nutzen
3. Für jeden Dienst eine andere Passphrase!
4. Neue Passphrasen gegen bekannte Listen prüfen
5. Ändere die Passphrase nur, wenn sie kompromittiert wurde
6. Nutze 2-Faktor-Authentisierung

# Password Manager

Erzeugen

Speichern

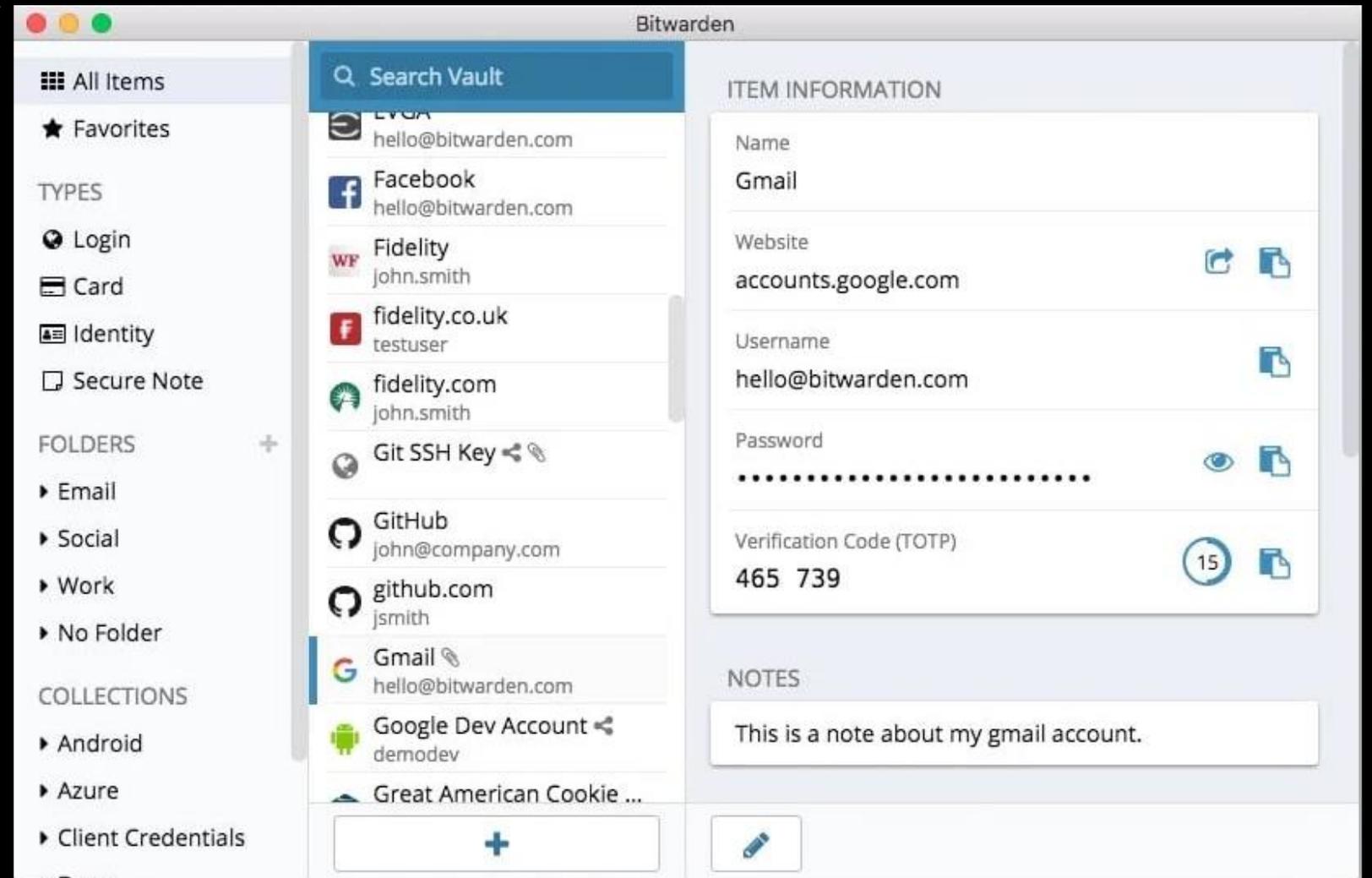
Verteilen

Sicherheit prüfen

Webseiten ausfüllen

Anhänge sichern

Sicher teilen



# *Password Manager*

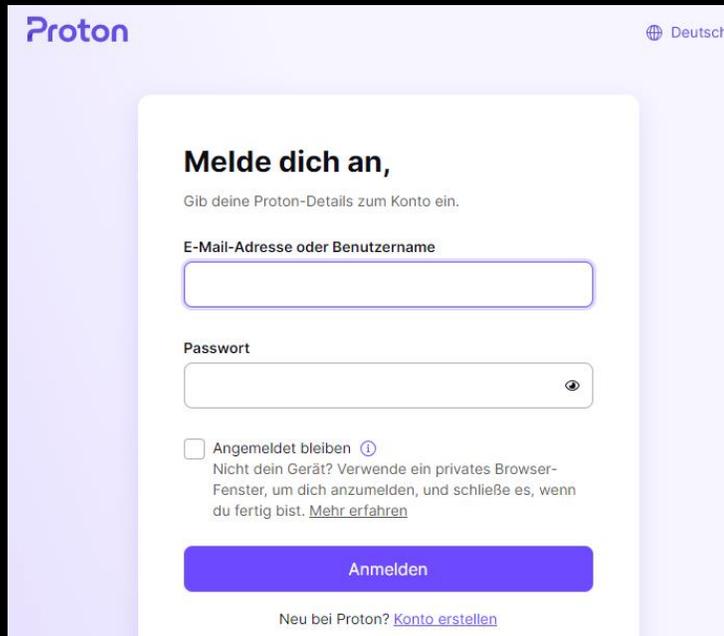
bpof-HDf7-nL6J-JAy7  
bonL-230J-sYOA-Jx3K  
W4kg-WFyD-c37Z-xZHy  
YvvJ-VnrK-Gcan-P0p5  
5Vum-YPGY-n2VD-qJKr  
cvBQ-ukKE-eA44-vuTd  
lC6g-K9K2-NiE4-m4Ow  
YR1P-Lv2u-waCp-nu0L  
in0n-6H0m-17ZP-mZSK  
VAqN-C5qI-4rDV-Z5Wm  
o9Qi-EBG1-26Cw-njMW  
dBZF-mRx6-b7IT-dJqb  
fwxx-SpS1-SuTq-CIbl  
xfHA-zMWx-ke5s-W5sq  
UbtI-16Y4-1Y2k-gmBV  
Btxg-OYt5-PXF7-AeYG  
AKbE-BrJx-xJDR-q15m



UbtI-16Y4-1Y2k  
Btxg-OYt5-PXF7  
AKbE-BrJx-xJDR  
30i6-rnwd-0ngd  
eLQE-chua-eN5a  
9zWn-ngcC-4yuq  
VQyD-f3Yc-P8Ak  
N08d-o3PV-1hmN  
YAJq-HXiu-nDyI  
09N3-oE7e-UWUd  
Vot7-mADP-sJch  
3KQ5-vEni-jNJx  
1AGn-lFen-dIFh  
yHwO-SIop-pGrt  
aKEZ-hsfl-ClxT  
ouUR-myEN-Sym4  
09N3-oE7e-UWUd

# 2-Faktor-Authentisierung

Wissen



The image shows a screenshot of the Proton login interface. At the top left is the Proton logo, and at the top right is a language selector set to 'Deutsch'. The main heading is 'Melde dich an,' followed by the instruction 'Gib deine Proton-Details zum Konto ein.' Below this are two input fields: 'E-Mail-Adresse oder Benutzername' and 'Passwort'. There is a checkbox for 'Angemeldet bleiben' with a help icon and a note: 'Nicht dein Gerät? Verwende ein privates Browser-Fenster, um dich anzumelden, und schließe es, wenn du fertig bist. Mehr erfahren'. A blue 'Anmelden' button is at the bottom, with a link 'Neu bei Proton? Konto erstellen' below it.

Besitz



Inhärenz





*Für  
jeden  
Dienst  
ein  
eigenes  
Passwort!*

*Echt  
jetzt!*



# *Digitale Selbstverteidigung*



01.12. Lauscht das Smartphone mit?

15.12. Privatsphäre auf Smartphone & Co

26.01. Starkes Passwort, sichere Identität!

02.02. Passwortmanager und 2-Faktor

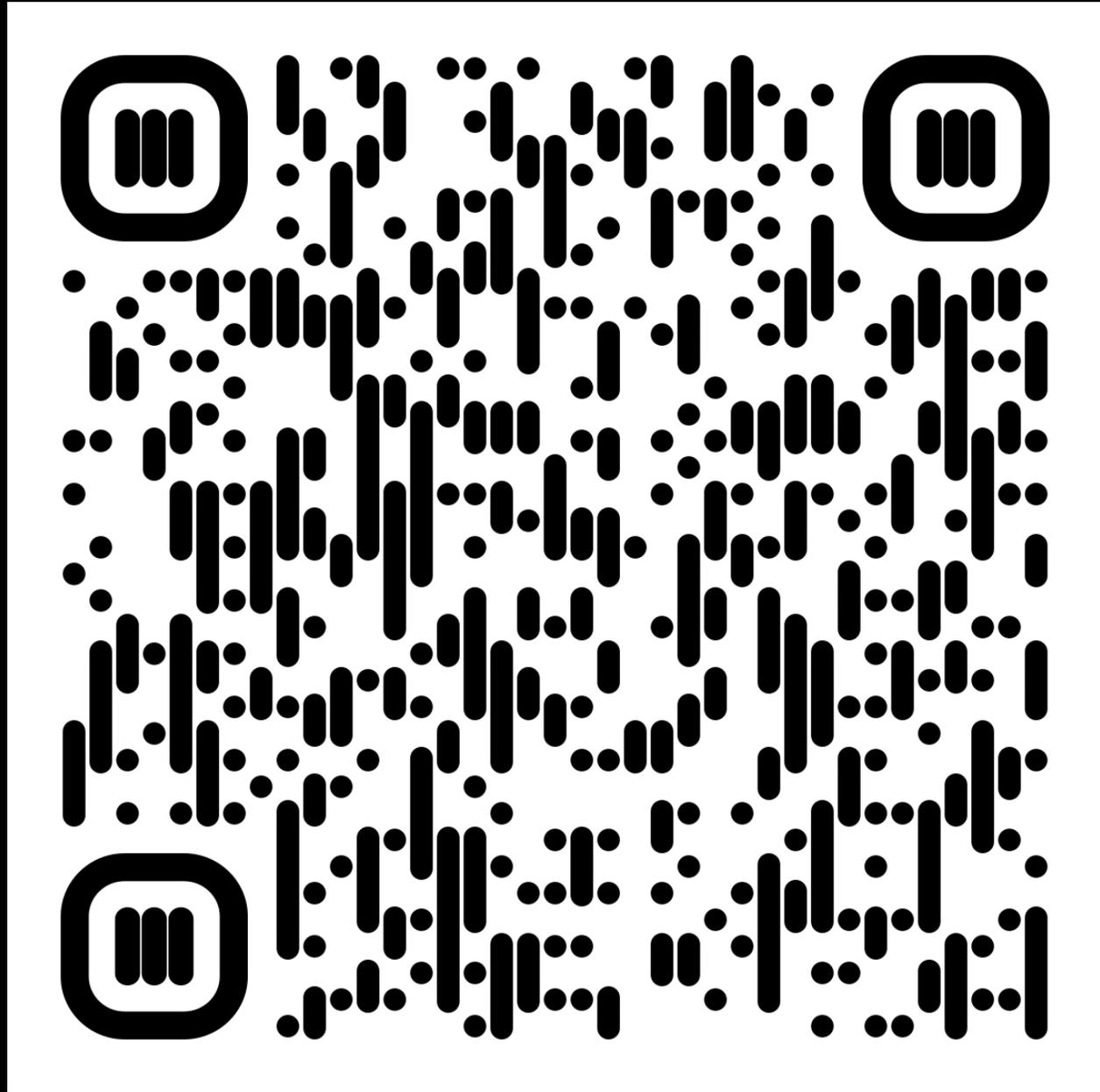
08.03. Kein Backup - Kein Mitleid!

12.03. Backups für Smartphones

12.04. Verschlüsselung im Alltag

*Folien,  
Tipps &  
Tricks*

@stephanius@chaos.social



<https://www.stephanius.de/>